

「引き寄せの法則」で願いをかなえる

12のポイント

「宇宙の法則」エバンジェリストにしき



ATTRACTION
METHOD

はじめに

物質世界で自分の思いを実現しながら、前向きに、楽しく、ワクワク生きていくための方法があったらいいと思いませんか？ それがここでご紹介する「引き寄せの法則」です。

「引き寄せの法則」は、「類は友を呼ぶ」という言葉に表されるとおり、「同じ波動のものが集まる」という普遍的な事実をもとにしています。

「引き寄せの法則」はアメリカを中心に大ヒットを記録したDVD「THE SECRET」で広く知られることとなった「宇宙の法則」です。日本でも 2007 年に大きな話題となり、たくさんの関連書籍が刊行されました。「引き寄せ」「引き寄せる」という言葉は、日常語とっていいほど、定着しています。

しかし、その内実は詳しく知られていないのが実情ではないでしょうか。

また、「引き寄せの法則」は誰がやっても同じ結果が出るノウハウのようなものではありません。実践する人の考え方、つまりは全体的な波動が大きくかわってくるからです。

そこで、ここでは 12 のポイントに絞って、「引き寄せの法則」の考え方と実践方法をまとめてみました。この考え方に慣れることで、あなたの考え方が変わり、徐々に波動も変わるでしょう。そのときあなたは、全般的に幸福を感じる毎日を過ごし、夢の実現に向かっていることでしょう。

このレポートの著者である「にしき」を自己紹介しておきましょう。出版社の編集者であった私は、ヒックス夫妻の「引き寄せの法則」シリーズを日本で担当してヒ

ットさせ、「引き寄せブーム」の一翼を担いました。同時に「引き寄せの法則公式ブログ」を立ち上げ、興味のある読者をサポートし、一躍人気ブログに成長させました。そして時が満ちて2011年、出版社を退職し、独自の活動を始めています。ブログやセミナーでの「引き寄せの法則」の本質的な理解を「Attraction Method：真実の引き寄せの法則」としてシェアするだけでなく、日本人特有のメンタリティからの脱却を図るインナーチャイルド/マジカルチャイルドワークショップも提供しています。

ここでは願望実現に絞って「引き寄せの法則」を説明しますが、注意していただきたいのは、願望実現だけが「引き寄せの法則」のポイントではない、ということです。それはいわば手段であって、願望を実現することは重要ですが、それは人生というゲームのルールを示したにすぎないのです。大切なのは、願望を物質世界で実現するたびに、人間は不可避に愛と光に向かって進化する、ということです。こういう成長の道筋が、「引き寄せの法則」のなかにもともと用意されているのです。これが2012年というターニングポイントに、あなたが「引き寄せの法則」に興味を持った理由かもしれません。

それでは、「引き寄せの法則」の扉をたたいてみましょう。そして望みをシンプルに表現しましょう。そうすればかないます。「求めよ、されば与えられん」なのです。

2012年7月
「宇宙の法則」エバンジェリスト にしき



INDEX

インデックス



- 1 わたしたちの自然な状態は幸せ、自由、健康、豊かさ・・・6
- 2 引き寄せの法則・・・8
- 3 行動ではない。波動で創造する・・・10
- 4 いい気分ほど大切なものはない・・・12
- 5 少女のようなシンプルな願いはかなう・・・14
- 6 まず経験したい感情を決める・・・16
- 7 欲しいものに関心を集中する・・・18
- 8 波動を高めて創造の結果を受け取る・・・20
- 9 何かを引き寄せるには「既に持っている」ということ・・・22
- 10 あなたがいる場所はいいところ・・・24
- 11 意図する、任せる・・・26
- 12 がんばらない・・・28

さあ、はしまるよ。。。
扉をひらこう。。。



「引き寄せの法則」で願いをかなえる **12** のポイント



わたしたちの自然な状態は幸せ、自由、健康、豊かさ



●●● 抵抗しなければ、あなたは幸せになる ●●●

わたしたちは身体を持った物質的な存在であると同時に、霊的な「見えない世界」にも基盤を持っています。見えない世界とは、物質世界とは異なる世界で、時間も空間ありません。そこは純粋なエネルギーの世界です。

わたしたちが住む物質世界は、見えない世界がエネルギーを送ってくれるため存在しています。

物質的な人間も、見えない世界のサポートがあるから生きているのです（サポートがなくなった状態が肉体の死です）。

見えない世界のエネルギーは、愛にあふれていて、「幸せ、自由、健康、豊かさ」を自然に実現しています。だから、見えない世界にエネルギーをサポートしてもらっているあなたも、愛にあふれた存在なのです。そして、望みさえすれば、「幸せ、自由、健康、豊かさ」が無理なく流れ込んできます

それが人間の自然な状態なのです。

受け取れない？

それはあなたが、愛に背を向けているからです。

愛や幸せ、自由、健康、豊かさ・・・こうしたものがあなたのもとにやってくることに抵抗しなければ、あなたはたやすく「幸せ、自由、健康、豊かさ」を実現することができます。

「～になったらいいな。でもできるかどうか不安」

「すてきなパートナーと出会いたい。でも自信がない」

こういうとき、あなたは幸せに背を向け、抵抗しています。

あなたが抵抗さえやめれば、すべては川のように流れ込んできます。

02

引き寄せの法則



こんなすてきな宇宙の根本原理は为什么呢？

それが小冊子の主題である「引き寄せの法則」です。

わたしたちはいかなるときも思考しています。何か考えが浮かぶとき、その考えには固有の周波数があります。これを「波動」とよびます。波動はわたしのたちから宇宙の果てまで放射されています。そして、波動の周波数の高低に従って、人やモノ、考えは、くっついたり離れたりします。「類は友を呼ぶ」という言葉は、「引き寄せの法則」で見られる現象を言い表したものです。

そう言われてみると、あなたの友達もだいたい同じような考えを持っているし、ライフスタイルも極端に違うことはないでしょう。もし自分とは極端に違う考え方を持っている人に出会っても、友達になることはなく、居心地が悪くてお互いやがては離れていきます。

「引き寄せの法則」が世界を左右しているのは、簡単に理解できるでしょう。

さて、このことからただちにわかるのは、「自分が経験している現実、自分の波動が呼び寄せた結果である」ということです。

ほかの誰でもない、「あなた」の思考とその波動が、今あなたが経験している世界を作っているのです。

あなたは創造者なのです。

だから、あなたが経験したいと思ったことは実現することができます。高級マンションを所有することも、有名人になることも、すてきなパートナーを手に入れることも、あなたの望むまま。

大切なのは「引き寄せの法則」と関連する「宇宙の法則」を理解して、それを実践していくことなのです。

03

行動ではない。波動で創造する



●●● 何を考えるか、どう感じるかが大切 ●●●

「引き寄せの法則」を利用するとき、注意することがあります。それは、「波動」の考え方に慣れることです。

現在、わたしたちが住んでいるのは、「行動」を重視する世界です。行動重視の考え方が、波動の理解を妨げています。「考えるよりも前に行動しろ」「行動しないと何も起こらない」などの言葉はよく聞きましょう。実際、行動によって何かができてくるように思えるのは、物的証拠を重視する考え方からすると当たり前のように思えます。

しかし、そうではないのです。創造は行動によって行われるのではなく、思考によって行われるのです。なぜなら、宇宙の根本原理は「引き寄せの法則」であり、「引き寄せの法則」は、思考の本質である「波動」に働くからです。

例を挙げましょう。理想のパートナーを得るのが目標のとき、行動のみで探すとすると、どれだけ時間がかかるかわかりません。闇雲に探しても、本当にその人が自分の理想とする人か、はっきりしません。そして、みんな疲れて、ほどよいところで妥協するのです。

しかし、思考の波動を使うと、あなたの思考にピッタリの人が自然と現れます。こちらのほうがはるかに簡単で、いい結果を残せるでしょう。

波動の考え方に慣れるには、「どうことをするか」ではなく、「何を思っているか、どう感じているか」に注意を移すことが必要です。同じ行動をとっても波動が違えば、創造の結果はまったく変わってきますし、違う行動でも波動が整っていれば、同じ結果を生むことができるのです。波動と行動の区別はとても大切です。



いい気分ほど大切なものはない



●●● あなたの感情に注意しよう ●●●

自分が望む現実を創造するとき、あなたはエネルギーを、一点に向けて集中する必要があります。そして、「○○○○という現実を創造するぞ」とイメージ化したり、その現実がなかったときの感情を感じてみたりします。創造といっても、本当は簡単なことなのです。

ところが、「○○○○という現実を創造したい」と思考しているのに、一方で「でも、自分にはムリ」と感じるなら、エネルギーは 2 方向に向かっています。これでは、あなたが創造を止めていることになります。

つまり、ある思考を抱いたとき、そのときにどう感じるかに注目すると、あなたの創造の方向性がわかるのです。

ある考えを持ったとき、愛、喜び、希望、うれしさなどのポジティブな感情を持つなら、あなたは望む方向へ創造を行っています。一方、不安、疑い、絶望などネガティブな感情を持つとき、あなたは望みとは逆の方向へ創造を行っています。

ネガティブな感情に気づいたら、その感情の嵐に飲み込まれるのではなく、一步そこから身を引いてみます。何かほかのことを考えます。すると波動が整ってきます。

わたしたちは、さまざまな出来事を体験します。しかし、それにいちいち反応してはいけません。自分の本当の望みを明確にし、それを意識しましょう。そして、愛、喜び、希望、うれしさなどの感情を感じてみます。こうして周りに何が起ころうと、いい気分、ポジティブな感情をいつでも感じましょう。無理矢理ではなく、自然とできるようになるのがベスト。練習次第で誰でもできるようになります。

05

少女のようなシンプルな願いはかなう



●●● 難しく考えすぎないで ●●●

あなたが子どものころ、思っていたことが実現したすてきな経験があるでしょう。欲しかったものをプレゼントしてもらえた、おもちゃを買ってもらえた、好きな場所に旅行に行けた・・・そんなうれしいことがありましたよね。

しかし大人になると、しがらみが多く、思いどおりにならない経験が増えてきます。そして、いつの間にか、自分の望みはかなわないものと思いついてしまいます。複雑に考えすぎちゃうのです。

ところが「宇宙の法則」は実は非常にシンプル。難しいことなんてないんです。ですから、本当はこの小冊子の内容も、読んだら忘れていいんです。

少女のような純真さで、あなたが望むものを、「あ、これ欲しい、これ、わたしの」と言い切ってしまうと、それはあなたのものになります。

例えば、少女がかわいい人形をおもちゃ屋さんで見つけたとします。このとき、少女はそれが自分のものにならない理由を知りません。だから、少女の「あ、これ欲しい」には、「うーん、でも親は買ってくれるだろうか、けっこう高いし、ローンの支払いもあるし、どうなんだろう？ 微妙なところだ」なんて思いません。

こういうとき、宇宙は「そうかそうか、じゃあ、その人形が手に入るように応援するか」となるものです。

左脳で難しく考えない。願望は右脳がかかわってきますので、あら探しや批判や議論をしても、願望が遠ざかるだけです。

自分の願望をピュア＆シンプルに表現すること。
本当はそれだけで十分なのです。

06

まず経験したい感情を決める



●●● 願望の本質を見つけよう ●●●

赤いスポーツカーを手に入れるのが、あなたの願望だとしましょう。このとき、あなたが欲しいのは「スポーツカーそのもの」でしょうか？ 少し考えてみると、あなたの願望の対象は「スポーツカーそのもの」ではなく、それを手に入れたときやドライブするときの「感情」であることがわかります。ガレージに置いておくだけでなく、やはりドライブしたい・・・これが本当のところです。つまり、この「感情」が「願望の本質」です。

この「願望の本質」を頻繁に感じるようにすると、その対象が引き寄せられやすくなります。こうすることで、あなたの波動が、願望の対象（赤いスポーツカー）をもう手に入れ楽しんでいる波動になるからです。

よくビジュアライゼーションとかイメージ化とかいいますが、これもイメージを頭に浮かべることに意義があるのではなく、それを通して豊かな感情を感じることをできるかがポイントなのです。

願望の本質を見つけるのは、最初にやっておきたい作業です。「引き寄せの法則」では、99%のエネルギーを思考に使います。そして、残りの1%に行動を割り当てます。ですから、十分頭のなかで創造を行ってください。

まず願望の本質を見つめ、「これを体験するんだ！ 現実にするんだ」と決意してください。すると、最初に考えた願望の対象はスポーツカーでなくてもいいことに気づくかもしれません。願望の本質からインスピレーションがわいて、急に誰かに会いたくなったり、どこかに行きたくなったりするかもしれません。そのときは直観に従って行動してください。「身体を使って創造の結果を楽しむ」。これが行動の意味です。

07

欲しいものに関心を集中する



●●● あなた本来の願望に集中しよう ●●●

願望というと「～ではなく」という言い方をする人がいます。しかし、これでは自分の願望とは逆のものを創造してしまいます。宇宙は否定形を理解しないのです。

なので、自分の本当の願望をストレートに言う必要があります。

このとき、「なぜ、わたしは～を望むのだろう」と自問してみるといいですよ。例えば、「わたしはたくさんのお金を欲しい」という願望であれば、「お金がたくさんあるので、才能のある人に投資することができるし、その人の役に立つことができる。そして、いろいろな見聞を広め、多くの人に役立つことができるから」などと、ポジティブな理由が見つかるでしょう。

意外なことですが、あなた本来の願望は、あんがい見つかからないことがあります。「マスコミにあおられて、なんとなく思っている」というような願望はエネルギーが弱いので、実現するのに時間がかかります。ですので、あなた本来のワクワクする願望を求めてください。それには、自分と真剣に向き合ってみることです。すると、心の底から情熱とともに、あなたらしい願望が出てくることでしょう。

同じ意味で、「外的な状態が差し迫っているので、〇〇日までにはぜひお金を引き寄せなくてはならない」という願望も、心の底からの願望ではないので、実現のエネルギーが弱くなります。

自分本来の願望を探して、それ一つにエネルギーを集中する。そしてそれがもう手に入っていることを宣言します。「〇〇は既に手に入りました。ありがとうございます」。これを本当に願望の対象が自分のところにやってきたと思えるまで、エネルギーをかけます。

08

波動を高めて創造の結果を受け取る



●●● ちょっとだけ考え方をポジティブにする ●●●

宇宙を宇宙たらしめているもの・・・それがソースエネルギーです。これは生命の根源であり、万物はソースエネルギーのおかげで存在できるのです。

さて、あなたが願望を抱いた瞬間、ソースエネルギーの一部は、文字どおりあなたが抱いた願望そのものになります。

あなたが願望を持った瞬間に、もう既にその望む現実はどこかにあるのです。

あとはそれをこの物質世界に持ってくればいだけ。創造は意外と簡単なのです。

あなたの願望は、宇宙の預金口座のなかにざくざく貯まっています。これを地上で経験するための「暗証番号」・・・それを忘れてはいけません。

このためには、「創造を受け取って成長した未来のあなた」と今のあなたとを調和させる必要があります。

ある願望を抱いたとき、不安な感覚を持ったとしましょう。このとき、とらえ方をちょっと変えて、感情をちょっとだけいいほうへ、ポジティブなほうへ移動します。

例えば、「～が欲しいけど、持てるだろうか」と疑念がわいたときには、「いや、だいじょうぶ。これまでも似たようなケースはあったけど、うまくできた。今回だってうまくできるさ」。こんなふうに自分の波動を調整することで、徐々に愛や喜びの波動へとあなたの波動をシフトしていきます。この高い波動・・・それが「暗証番号」にほかなりません。

こういう方法に慣れることで、あなたはどんなことを経験しようとも、いい気分をキープできます。感情＝波動をコントロールすると、人生経験をもコントロールできるのです。

09

何かを引き寄せるには「既に持っている」ということ



●●● 「気づき」で波動を変える ●●●

「引き寄せの法則」というと、どこかから何かを引っ張ってくるイメージなのですが、実際は違います。そうではなく、あなたの思考を外部世界に放出して物質化させる、ということなのです。

なので、あなたが「持っている」と思うものは、あなたは現実世界で持つことができます。

反対に、あなたが「持っていない」と思うものは、あなたは受け取ることができません。

「持っていないと思うから、欲しくなるんじゃないの」・・・ごもっともです。しかし、この考えでは、望む現実は手に入りません。

なぜなら、「引き寄せの法則」は波動に作用するので、「持っていない」という思考を抱いていたら、その波動に等しい「持っていない」という状況を引き寄せるのです。

「願望を持っているのになかなない」という方のほとんどは、これをやっています。「持っていない」と思うとうまくいかないのです。

ではどうしたらいいのでしょうか？

あなたが欲しいものを既に持っていること、経験していることに気づけばいいのです。

「お金がない・・・」。本当でしょうか。まったく持っていないことはないですね。

「パートナーがいない・・・」。でも過去にはその候補者がいたのでは？ そうでなくても、道ですてきな人にすれ違うことはあるのでは？

「持っていない」という考えを改め、「もう持っている」「少なくともその可能性がある」という考えに変えてくださいね。



あなたがいる場所はいいところ



●●● 自己否定しない ●●●

「転職を考えています。今の仕事に不満があるんです。○○という仕事をしている自分を考え、いい気分になっています」というような話を聞くことがあります。

後半部分はいいと思いますが、前半に問題があるようです。「今の仕事に不満がある」・・・不満の波動を持ったまま、創造や行動をしても、不満が寄ってくるだけです。ですので、残念ながら、満足いく仕事は得られないでしょう。

現状を否定したうえで、創造を行う・・・これもうまくいきません。これは自己破壊的な「エゴ」の願望です。

「現状に問題を見つけないとがんばれない」「成長しない」と思っている方を見かけますが、これは違います。単に苦勞を求めているだけで、何もいいことがないでしょう。いつまでたっても満足が得られず、戦々恐々とし、不安でいつも何かを恐れています。心の平安はいつになっても訪れないでしょう。

幸せを感じたいなら、今この一瞬に感じるよりほかにありません。なぜなら、人生は一瞬の連続にほかならないからです。

そして、あなたのいる場所はいい場所、あなたはベストの場所にいます。なぜなら、あなたはいつもせいっぱいよくやっているのであり、その選択に間違いはないからです。「あのとき別の選択をしていたら」と思う人がいます。しかし、それはあり得ない仮定です。そのときはその選択肢しかなかったのです。だからベスト。すると今いるところも、ベストなのです。

あなたがいるところはいい場所です。だけど、にもかかわらず、楽しいから創造を行う。こう考えればいいのです。



意図する、任せる



●●● 意図のパワーと任せる自由さ ●●●

「引き寄せの法則」初心者の方には「意図しましょう」、それ以上の方には「宇宙に任せましょう」。よくこのようにアドバイスします。

なかには「自分の意図を実現することと、宇宙に任せることとどっちが大切なんですか」と質問する方もいます。どちらが大切か、という背反する論理ではなく、どちらの要素も兼ね備える必要があるのです。

「意図すること」のパワーには、ものすごいものがあります。「○○ということを経験するぞ」と心に決めて意図すると、それがおもしろいように起こってきます。

しかも宇宙は、わたしたちの願いに対して、思わぬ方向から贈り物をくれます。予想以上の結果をもたらしてくれるのです。

なので、意図することはとても大事。意図がなくては、何も始まりません。

しかし、いったん創造が始まって結果が見えてきたら、そこからは「宇宙に任せる」。これをやっていると、人生がとても愉快になります。

宇宙はけっこうお茶目なんです。

意外な方法で人を驚かすのが好きです。

だから何がやってきてもいちいち驚かないことが大切です。

たまに意図したことと逆の結果が現れることがあります。このときも慌てず騒がず、「はい、承りました」と素直に受け取り、その結果を楽しんでみます。

すると、これまた意外なところでどんでん返しが起こって・・・。「任せる」と、宇宙の名プロデューサーぶりに脱帽することでしょう。



がんばらない



●●● がんばるとき、あなたは願望に抵抗する ●●●

「がんばらない」。肯定的な言い方をすると「流れに乗る」。これも意図的創造を成功させるときに重要になる態度です。

まじめな人は、ついがんばっちゃうんですね。納期に間に合わせようとムリをして働いたり、怠けがちな自分を叱咤激励したり・・・。

そして、意図的創造を行うときも、すごく力を入れてやりすぎちゃうのです。早く創造の結果が現れるように、何度もビジュアライゼーションをしたり、願いを口に出したり。自分のやり方に足りないことはないかとあら探しをしたり。

でも、願望を実現したいなら、がんばらないでください。あなたががんばっているとき、それは急な川を上流へ向かおうとするのと同じです。だからあなたはすごく疲れます。緊張します。それでもあなたはがんばる。ボートを漕ぎます。漕い漕いで・・・その結果、あなたは願望が実現するのに抵抗しているのです。

あなたの人生は川のようなものです。あなたはその川の上でボートに乗っています。あなたの願望はその川の下流にあります。そして川の先には、誰でも成功して幸せになれる大海原が広がっているのです。

だから、がんばって漕がなくていいのです。

ただ流れに乗れば、すぐ目的地に到着するのです。

少女のように「あ、このお人形欲しい！」とシンプル＆ピュアに言うてみてください。一切の疑念を抱かず、当たり前のように。苦労なんてする必要ないんです。がんばらなくていいんです。

おわりに

最後までお読みくださいますて、ありがとうございますました。

皆さんの参考になり、自分のものとしていただける発見が何かあれば、とても幸せに思います。

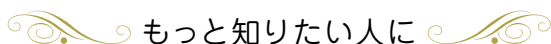
本小冊子にも書いたのですが、初めての方とはとにかく「意図的」に日々を過ごしてください。朝起きたら、どんなふうに一日を過ごし、どんなステキな人と出会って、どんな奇跡のような体験をしたいか・・・これを意図するだけで、一日がまったく変わってくことに驚かれるでしょう。「チャンスがない」「いい人と出会えない」「周りの環境が悪い」と、自分以外の何かのせいにしたり、何かが起こるのを待っていたりするのではなく、「自分の現実は自分で好きなように作っていく」・・・このパワーのすごさを体験してみてください。すると、もうあなたの人生はもう後戻りできないステージにさしかかるでしょう。

そして、人生を思い煩わないでください。うまくいくように、人生はもともとできているのですから。宇宙を信頼してそのまま流れに乗っていれば、ちゃんと落ち着くべきところに落ち着きます。いえ、予想以上の展開を、人生は楽しませてくれる、というのが本当のところですよ。

ですから、皆さんもぜひ、人生を楽しんでください！応援しています！

そして、この内容に興味を持ちそうなお知り合いがいいたら、登録フォームを紹介いただけるとうれしいです。

ではまたお目にかかりましょう！



ブログ

Attraction Method - 真実の引き寄せの法則
<http://ameblo.jp/hikiyosenohousoku/>

にしきが書いているブログで「引き寄せの法則」の理解を助けるネタ、セミナー情報などをコンスタントに掲載しています。

セミナー

「引き寄せの法則ベーシックセミナー」：
(不定期、東京、大阪)：基礎の基礎を2時間で解説。

「引き寄せの法則マスターセミナー」
(東京、メンバー制)：6回で引き寄せの濃い内容を伝授。

「引き寄せの法則アドバンスセミナー」
(東京、メンバー制)：瞑想、呼吸、信念などの実践編。

「本当の自分と出会う2Daysワークショップ」
(不定期、東京、大阪)：インナーチャイルドを癒して神聖な自分と出会う2日間。

etc.

セミナーの最新情報は、にしき公式ページ
<http://www.attraction-method.com/>
をご覧ください。



「引き寄せの法則」で願いをかなえる 12のポイント

2012年7月20日発行

著者「宇宙の法則」エバンジェリストにしき

© 2012 NISIKI

転載、再配布を禁じます。